

A qui s'adresse la formation ?

- Aux personnes qui désirent s'impliquer sérieusement dans cette démarche.
- Enseignants de Yoga voulant approfondir leur connaissance.
- Praticants de Yoga confirmés ou débutants. Chercheurs ayant d'autres approches d'intériorité.
- Tous ceux aspirant à développer une conscience de soi ou souhaitant acquérir des moyens d'accès et de transmission dans cette voie.



« L'état quatrième du Nidrâ – *turiya* – est un état de conscience et de gratitude où la perception de l'unité est telle que la souffrance, qui est toujours reliée au sentiment de la séparation, s'est tout bonnement évanouie. »

A.R.

L'enseignement du Nidrâ Yoga vise à donner à chacun la pleine capacité de ses actes, paroles et pensées afin de les mettre au service du dépassement des vues étriquées sur soi-même et/ou sur le monde. « Chercher à percevoir la réalité sans artifice développe la faculté de réaliser la dimension naturellement sacrée de la vie. »



Somapa – lieu de formation

Informations générales:
nidra-yoga@hotmail.com
06 07 80 06 89

Informations sur l'enseignement :
+33 (0)6 09 17 57 51

Bulletin d'inscription, description détaillée du programme et règlement intérieur sur le site
www.nidrayogainternational.com

NIDRÂ YOGA

**Cycle Intensif de 3 séminaires
de 9 jours + 5 séminaires de 6 jours**

2019 - 2020

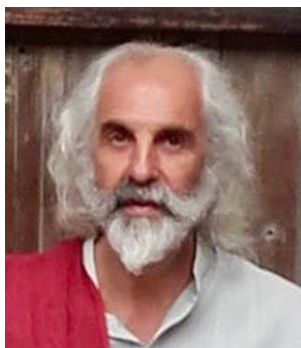
Sous la direction Pédagogique de

André Riehl



Il s'agit d'un Yoga sans postures. Le Nidrâ Yoga se pratique allongé ou assis. Dans un premier temps, il conduit à des états de relaxation très profonde et développe des degrés de concentration sans tensions. Dans un deuxième temps, il diminue l'encombrement mental et aborde la reconnaissance des schémas d'organisation de la pensée. Dans un troisième temps, il conduit vers les états de paix et de silence situés au-delà de nos facultés intellectuelles.

André Riehl



Après plusieurs années de quête en Inde auprès de maîtres et instructeurs de diverses traditions, André Riehl aura l'occasion d'approfondir sa recherche auprès de Kashmiri Babu, J.Krishnamurti et Mâ Ananda Mayee. Disciple de Chandra Swami, de la lignée brahmanique des Udasins, diplômé de la FNEY, il est président de la Fédération des Yoga Traditionnels- FYT, (agrée par l'Union Européenne de Yoga), ancien membre du Conseil d'Administration de la FIDHY et formateur de professeurs de Yoga en France, Inde, Luxembourg, Maroc, Finlande et Roumanie. André Riehl est professeur formateur de l'association professionnelle Yoga Suisse depuis 2006.

Contenus Pédagogiques

Il s'articule autour de l'enseignement traditionnel du Shivaïsme du Cachemire relié aux savoirs contemporains de la biologie, la physique et les neurosciences.



Séminaire 1 :

Initiation

« Les 3 foyers d'énergie »

Séminaire 2 :

Connaissance de base

« Les 5 fonctions sensorielles »

Séminaire 3 :

Intériorité

« Chakra et énergétique des profondeurs »

Dates du 2^{ème} module de la formation :
2019 : 1-6 décembre
2020 : 8-13 mars ; 6-11 juin
6-11 septembre ; 5-10 décembre

Durée de la formation :

1^{ère} module : 27 jours - 216 heures
2^{ème} module : 30 jours – 240 heures

Dates : 1^{er} module

11 - 19 mars 2019

8 - 16 juin 2019

10 – 18 septembre 2019

Informations pratiques

- Frais d'études par module: 2500 €
- Adhésion annuelle FYT : 50 €
- Formation limitée à 17 personnes
- Pension complète 50 € par jour.

La Formation

est agréée et reconnue par :

- Fédération des Yoga Traditionnels (Union Européenne de Yoga)
- Confédération des Yoga de l'Inde
- Nidra Consciousness Foundation

Les élèves reçoivent en fin d'études une attestation de formation.



andré riehl yoga method

www.nidrayogainternational.com