

LIEU DU STAGE

Pour se rendre au Val de l'Hort :

En venant de NIMES ou MONTPELLIER :

3,5 km avant Anduze, vous traversez le lieu-dit La Madeleine.

1 km plus loin, laissez sur votre droite le camping du Bel été et prenez la première à droite, juste avant de passer sous un pont.

50 m plus loin, au niveau du panneau de limitation 30 km/h, prenez à gauche, vous êtes arrivés au Val de l'Hort.

En venant d'ALES :

A l'entrée d'Anduze, au rond-point, prendre la troisième sortie (itinéraire poids-lourds).

Traversez le Gardon, au croisement allez tout droit (suivre direction SuperU)

Au deuxième croisement, prenez à gauche direction parking, passez devant le gymnase.

Continuez tout droit, laissez sur votre droite le SuperU.

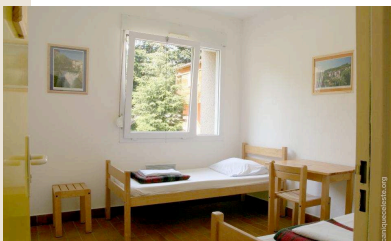
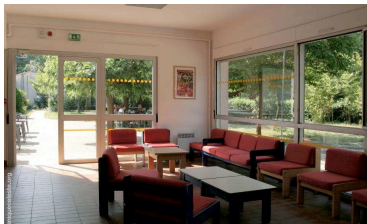
A l'endroit où la route principale tourne à angle droit à droite, prenez la petite route en face, qui longe le Gardon (chemin du Luxembourg).

Au bout, d'1 km, après un dos d'âne, tournez à droite avant de rejoindre la grande route, vous êtes arrivés au Val de l'Hort.

En venant de St JEAN DU GARD :

A l'entrée d'Anduze, traversez le Gardon (direction Alès).

Au rond-point, prenez la première sortie (itinéraire pour poids-lourds) puis suivez l'itinéraire « En venant d'Alès ».

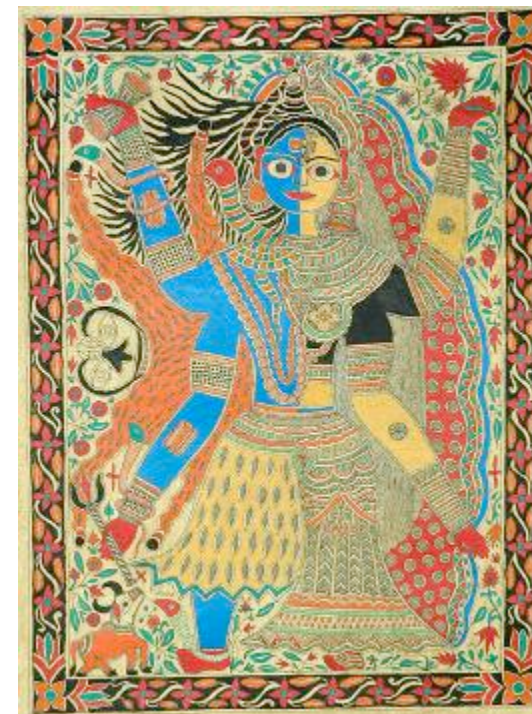


ETHIC-ETAPES VAL DE L'HORT
1050 chemin Bas
30140 Anduze
Tél: 04 66 61 61 06
Site web: www.cis-anduze.com



organise un stage sur le thème :

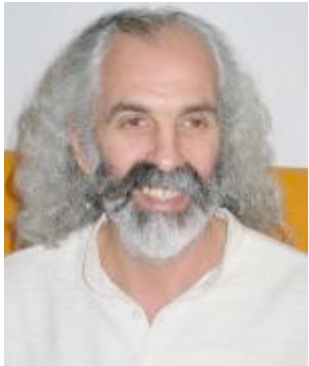
Mantra Yoga dans la tradition du Shivaïsme du Cachemire



Animé par **André RIEHL**

Les 13 et 14 janvier 2018
Au Val de l'Hort, à Anduze (Gard)

TARIFS



André Riehl étudie le Yoga depuis 1972. Il réside tout d'abord dans un monastère dans l'Himalaya, avant de mener quelques temps une vie d'errance sur les routes de l'Inde, rencontrant ainsi plusieurs maîtres traditionnels auprès de qui il restera parfois à étudier des domaines précis de leur enseignement. Profondément touché par ses rencontres avec J.Krishnamurti et Sri Ma Ananda Mayi, il étudie deux autres aspects importants de la démarche spirituelle liés à ces deux grands instructeurs: le discernement et la relation.

C'est finalement la rencontre décisive avec Chandra Swami, un ascète de la lignée brahmanique des Udasins, qui lui permettra d'intégrer l'ensemble des enseignements reçu précédemment.

Il consacrera ensuite plusieurs années à étudier la pédagogie de l'enseignement du Yoga selon le point de vue des écoles de Swami Shivananda, Lucien Ferrer, Nil Haoutoff et Sri T.K.V. Desikachar, avant de commencer lui-même à enseigner.

Nommé Président de la Fédération des Yoga Traditionnels en 1992, formateur de professeur de Yoga, il s'applique à transmettre des enseignements authentiques alliant connaissance ancestrale et savoirs contemporains.

www.nidrayoga.wordpress.com

Mantra Yoga dans la tradition du Shivaïsme du Cachemire

La Mantra Sâdhanâ est l'étude et la pratique du chant sanskrit sous sa forme vibratoire et rythmée.

Si son but ultime est la recherche de l'origine silencieuse du son, son apprentissage permet de découvrir un état d'ouverture et de bonheur associé au plaisir de chanter avec d'autres des extraits de chants sacrés issus de l'Inde traditionnelle.

L'enseignement prend son origine dans le courant de la tradition du Cachemire qui transmet depuis des siècles un Yoga vivant et joyeux dans le seul but d'éveiller à un regard et une perception holistiques.

Le prix du stage est forfaitaire : 150 € *

En cas de difficultés financières, nous contacter

* y compris 1 € d'éco-participation qui sera reversé à une association à actions humanitaires, environnementales, ou sociales

Le prix du stage comprend l'ensemble des prestations du week-end : l'enseignement, la salle, la pension complète.

Nous serons logés dans des chambres de deux à quatre lits. Possibilité de chambre seul, avec supplément.

Inscription jusqu'au 10 janvier 2018 au plus tard:

- joindre un chèque d'arrhes **70€ à l'ordre de l'IFYM**, à l'inscription, et l'adresser à **Marie-Christine CALAIS**
- le solde sera réglé le 13 janvier 2018

Nous nous réservons la possibilité d'annuler le stage si le nombre de participants est inférieur à 15.

Le nombre de places est limité à 40 personnes.

Se munir de serviettes de toilette, tapis et coussin de yoga

HORAIRES

Samedi 13 janvier 2018

- ◆ Accueil à partir de 9h30
- ◆ Début du stage : 10h

Dimanche 14 janvier 2018

- ◆ Fin du stage autour de 17h

Merci de retourner le bulletin d'inscription avant le 10 janvier 2018,
accompagné d'un chèque d'arrhes de 70 € à l'ordre de l'IFYM à :

Marie-Christine CALAIS
1 bis, rue Villeneuve - 30440 - Sumène
Tél : 04 67 81 35 92
mc.calais@wanadoo.fr

Nom Prénom :

Adresse :

.....

Tél :e-mail.....

- Je joins un chèque d'arrhes de **70€** à l'ordre de l'IFYM
et je réglerai le solde de **80€** le 13 janvier 2018.
Les arrhes ne seront pas remboursées en cas d'annulation
à compter du 13 décembre 2017

J'ai besoin d'un reçu au nom de :

Je suis déjà adhérent(e) à l'IFYM pour 2017-2018

- oui non Je prévois de régler l'adhésion 2017-2018 avec
le solde (17€, ou 61€ en tant que membre actif)

Repas végétarien souhaité. oui non

Contre indications éventuelles.....

Fait à.....le.....

Signature